

- regional • saisonal
- täglich frisch

Bio Restaurant Alte Schule

Wir begrüßen Sie im Bio-Restaurant „Alte Schule“

Mein Küchenteam und ich legen großen Wert auf frische Lebensmittel und binden Produkte aus der direkten Umgebung mit ein, die wir mit behutsamer Handarbeit für Sie zubereiten.

Seit 2012 kochen wir in unserer Küche Gerichte mit biologischen Lebensmitteln, die frei von Geschmacksverstärker und Zusatzstoffen sind.

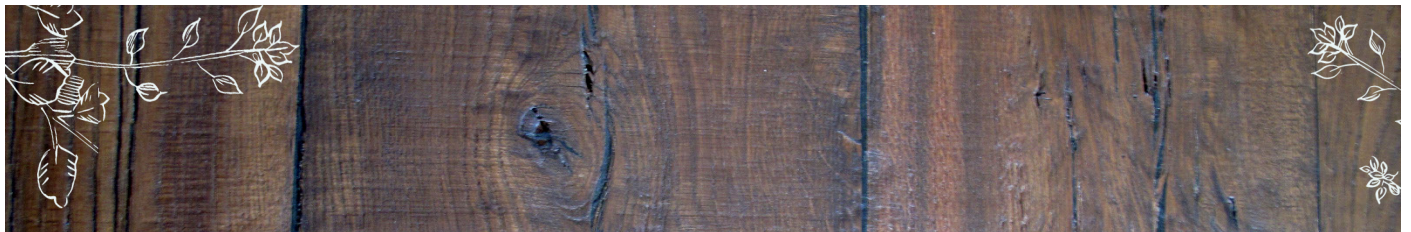
**Vorspeisen, Suppen und Dessert
finden Sie täglich bei unseren Angeboten**

Unser Team vom Restaurant „Alte Schule“ wünscht Ihnen eine angenehme Zeit.

Mit gesunden Grüßen aus der Küche
Ihr Andy Greifert & Team

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

DE-ÖKO-006



Vom Land

Schweineschnitzel | paniert | gebraten | Kartoffelwedges |
Steinchampignonsauce | Salatbuffet **20,90 €**

Wanderuper Lambratwurst | Ganzkornsenf |
Bratkartoffeln | Salatbuffet **18,50 €**

Kartoffel-Kohlpfanne | gekochtes Rindfleisch | frische Kräuter **16,90 €**

Geschmorte Rinderroulade | Apfel-Rotkohl | Röstkartoffeln **21,90 €**

Aus dem Wasser

Matjesfilets* | kalt | Apfel-Zwiebel-Gurkensauce |
Bratkartoffeln | Salatbuffet **17,90 €**

Rotbarschfilet* | gebraten | Orangen-Ingwer-Chutney |
Mandel-Brokkoli | Naturreis **21,90 €**

Seelachs* im Sesam-Backteig | Dinkelvollkornnudeln |
Walnuss-Pesto | Salatbuffet **19,90 €**

Buntes, frisch, vegan

Gemüsecurry | Belugalinsen in Kokosmilch |
Buchweizen | Tomaten-Dattel-Chutney **16,50 €**

Vollkornspaghetti | Walnuss-Pesto | Möhren | Tofu **14,50 €**

Vollkornspaghetti | Kräuterpesto |
getrocknete Tomaten | Mandelflocken **14,50 €**

Kichererbsen-Tomaten-Gemüse | Naturreis | Salatbuffet **13,90 €**

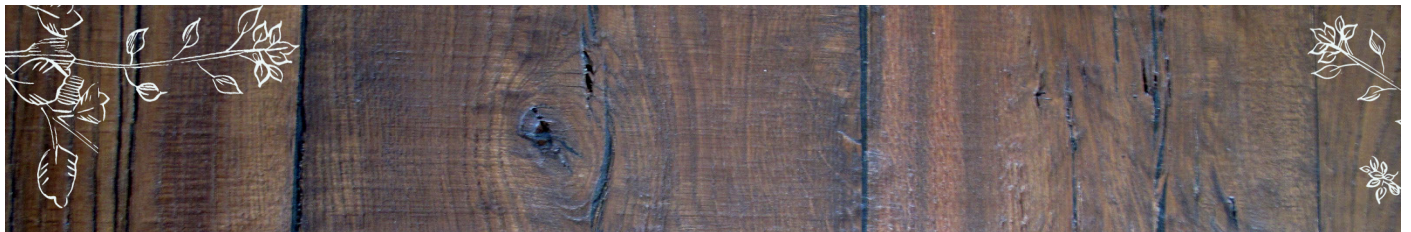
Knackiges Gemüse | mildes Thai-Curry | Naturreis **14,50 €**

Knackiges Gemüse | mildes Thai-Curry | Vollkornspaghetti **14,50 €**

Bunte Auswahl von unserem Salatbuffet **12,90 €**

*konventionell, aus nachhaltigem Wildfang

DE-ÖKO-006



Kleine Vielfalt

Kartoffelrösti mit Tetenbüller Schafskäse gratiniert Steinchampignons Kräuterquark	8,90 €
Ofenkartoffel Kräuterquark Steinchampignons frische Kräuter	8,50 €
Kartoffelwedges Kräuterquark frische Kräuter	6,90 €
Salat von der „Küstenknolle“ Apfelspalten Olivenöl geröstete Kürbiskerne getrocknete Tomaten gezupfte Blattsalate -vegan-	7,50 €
Wirsing-Nudelpfanne Tofu Walnüsse getrocknete Tomaten Möhren -vegan-	13,90 €
Sellerie im Sesammantel Tomaten-Dattel-Chutney Orangen-Ingwer-Chutney Salatbuffet -vegan-	13,50 €

Passende Ergänzungen zu Ihrem Essen

Rindfleischstreifen gebraten	9,90 €
Hähnchenstreifen gebraten	9,90 €
Seelachshappen* im Sesam-Backteig	7,90 €
Lachsstreifen gebraten Bio-Aquakultur	8,50 €
Tofustreifen, geräuchert gebraten	4,90 €
Salatbuffet zu Ihrem Essen	5,50 €
Port. Kräutergemüse	3,50 €
Port. Röstgemüse	3,50 €